

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ

 С.М. Романова

на педагогическом совете № 6 от « 28 » 08 2023 г.

Протокол № 6

РЕЖИМ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №24» НМР РТ
на холодный период 2023-2024 учебного года



№ п/п	Мероприятия	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Группа ЗПР, РАС	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.55
2	Прием детей на улице	-	-	-	-	7.00-7.40 (40 мин)	7.05-7.55 (50 мин)
3	Утренняя гимнастика	7.15-7.25 (10 мин)	7.20-7.30 (10 мин)	7.25-7.35 (10 мин)	7.30-7.40 (10 мин)	7.40-7.50 (10 мин)	7.55 – 8.05 (10 мин)
4	Подготовка к завтраку	7.25-7.30 (5 мин)	7.30-7.35 (5 мин)	7.35- 7.40 (5 мин)	7.40-7.45 (5 мин)	7.50-7.55 (5 мин)	8.05-8.10 (5 мин)
5	Завтрак	7.30-7.55 (25 мин)	7.35-7.55 (20 мин)	7.40-7.55 (15 мин)	7.45-8.00 (15 мин)	7.55-8.05 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
6	Утренний круг	-	7.55-8.15 (20 мин)	7.55-8.20 (25 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	Во время приема детей на улице 7.20-7.35 (15 мин)	Во время приема детей на улице 7.25 – 7.45 (20 мин)
7	Самостоятельная деятельность	7.55– 8.20 (25 мин)	8.15 – 8.40 (25 мин)	-	8.20-8.40 (40 мин)	8.05– 8.30 (25 мин)	8.20 – 8.30 (10 мин)
8	1 ОД	8.20-8.28 (8 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.30-8.55 (25 мин)	8.30-9.00 (30 мин)
9	2 ОД	8.40-8.48	9.05-9.20	8.50-9.10	9.10-9.30	9.05-9.30	9.10-9.40
10	3 ОД	-	-	-	-	9.40-10.05	9.50-10.20
	Второй завтрак	9.00- 9.18	9.20-9.30	9.10-9.25	9.30-9.40	9.30- 9.40	9.40- 9.50
11	Подготовка к прогулке	9.18-9.30	9.30-9.45	9.25-9.40	9.40-9.55	10.05- 10.15	10.20-10.30
12	Прогулка, наблюдения, труд, игры	9.30-11.00	9.45-11.15	9.40-11.10	9.55-11.25	10.15-11.45	10.30-12.00

		(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)	(1 час 30 мин)
123	Возвращение с прогулки	11.00-11.20 (20 мин)	11.15-11.25 (10 мин)	11.10-11.30 (20 мин)	11.25-11.35 (10 мин)	11.45-11.50 (5 мин)	12.00-12.05 (5 мин)
14	Подготовка к обеду	11.20-11.30 (10 мин)	11.25-11.35 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.35-11.45 (10 мин)	11.50-11.55 (5 мин)	12.05-12.10 (5 мин)
15	Обед	11.30- 11.55 (25 мин)	11.35-11.55 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.05 (20 мин)	11.55-12.15 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
16	Подготовка ко сну	11.55-12.00 (5 мин)	11.55-12.00 (5 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.05-12.15 (10 мин)	12.15-12.25 (10 мин)	12.25-12.30 (5 мин)
17	Сон	12.00- 15.00 (3 ч.)	12.00-14.30 (2ч. 30 мин)	12.10-14.40 (2ч. 30 мин)	12.15-14.45 (2ч. 30 мин)	12.25-14.55 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
18	Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10 (15 мин)	14.30-14.55 (15 мин)	14.40-14.55 (15 мин)	14.45-15.00 (15 мин)	14.55-15.05 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
19	Подготовка к занятиям, ОД кружки	15.15-15.23 (8 мин)	14.55-15.20 (10+15 мин)	14.55-15.25 (10+20 мин)	15.00-15.30 (10+20 мин)	15.05-15.40 (10+25 мин)	15.10-15.50 (10+30 мин)
20	Вечерний круг	-	15.20 –15.30 (10 мин)	15.25 –15.35 (10 мин)	15.30 –15.40 (10 мин)	15.40 –15.50 (10 мин)	15.50 –16.00 (10 мин)
21	Подготовка к уплотнённому полднику	15.23-15.30 (8 мин)	15.30-15.35 (5 мин)	15.35-15.40 (5 мин)	15.40-15.45 (5 мин)	15.50-15.55 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)
22	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	15.30-15.50 (20 мин)	15.35-15.55 (20 мин)	15.40-16.00 (20 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.55-16.10 (15 мин)	16.10-16.20 (10 мин)
23	Индивидуальная работа	15:50 – 16:30 (40 мин)	15:55 -16:25 (30 мин)	16.00-16.30 (30 мин)	16.00-16.30 (30 мин)	16.10 – 16.30 (20 мин)	16.20 – 16.40 (20 мин)
24	Игры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -18.00 (1 час 30 мин)	16.25-18.00 1 час 35 мин	16.30-18.00 1 час 30 мин	16.30-18.00 1 час 30 мин	16.30-18.00 1 час 30 мин	16.40 --18.00 1 час 20 мин

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие Федеральных государственных образовательных стандартов в структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ №1155 от 17.10.2013г.) и на основе Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/ Под редакцией Н.Е. Вераксы, М: «МОЗАИКА_СИНТЕЗ», 2019, и СП2.4. – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»

Старшая медсестра:  Г.И. Нургалеева

Старший воспитатель:  М.А. Шаймарданова